RÉGIMEN PARA DOSIFICAR CATECOLAMINAS EN ORINA
(Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina)

INDICACIONES PREVIAS

Durante los 3 días previos a la recolección de la orina, el paciente debe eliminar de su dieta los siguientes alimentos:

MATE, TÉ, CAFÉ, BANANAS, VAINILLA, CHOCOLATE (CACAO), BEBIDAS COLA (COCA COLA, PEPSI, ETC.), BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

Previa consulta al médico tratante y bajo su autorización, no ingerir en los 5 días previos a la recolección de la orina, medicamentos que contengan las siguientes sustancias:

Alfa metil dopa	Fenotiazinas
Alfa-2 simpático miméticos	Gotas nasales
Analgésicos	Inhibidores de la ECA
Antagonistas del calcio	Inhibidores de la MAO
Antidepresivos triciclicos	L-Dopa
Antihistamínicos	Morfina
Aspirinas	Nitroglicerina
Bloqueantes adrenérgicos alfa y beta	Nitroprusiato de sodio
Broncodilatadores	Reserpina
Clorpromazina	Sulfas
Diuréticos	Supresores del apetito
Espironolactona	Teofilina

Si el médico tratante no autoriza suspender la medicación, el estudio se realiza igual bajo tratamiento a tener en cuenta en la interpretación de los resultados. En dicho caso, el paciente debe informar al laboratorio los nombres y las dosis de los medicamentos recibidos. **Nunca suspender un medicamento sin recibir previamente la autorización del médico tratante.**

Durante el período de recolección, evitar el estrés y el ejercicio físico vigoroso, pues pueden afectar los resultados del examen.

Tels: 2203 3294 / 2208 5976
www.cie.com.uy
Av. Gral. Garibaldi 2229
Montevideo - Uruguay

INDICACIONES PREVIAS A LA RECOLECCIÓN DE ORINA

- Solicitar a laboratorio el ácido perclórico para realizar la recolección. El mismo se entrega en 3 frascos de 5 cc cada uno.

- Disponer de un envase limpio con tapa (por ejemplo: bidón de agua mineral de 5 litros), un embudo y un medidor de líquidos. Si el envase no dispone de marcas que permitan indicar su volumen, se puede proceder previamente a su marcado vertiendo agua en el mismo, realizando marcas con un marcador o bolígrafo cada 500 cc (1/2 litro).

- Si se pierde una micción (volumen de orina) se suspende la recolección. Se descarta toda la orina recolectada y se comienza nuevamente el procedimiento de recolección. En caso de que el paciente sea un niño que orina habitualmente de noche, se le despertará para que orine, evitando que se pierda la muestra.

PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

1. En el 4º día del régimen alimenticio y prolongando la dieta durante las 24 horas que dura la recolección de orina, se da comienzo al procedimiento de recolección de orina de 24 horas.

2. Comienza el procedimiento vaciando la vejiga con la primera orina de la mañana, esta orina se desecha (NO SE RECOLECTA). Se anota la hora, ya que ésta es la hora de inicio del procedimiento de recolección.

3. Posteriormente, se recolecta toda la orina emitida a partir de dicha hora hasta la misma hora del día siguiente, completándose las 24 horas de recolección. En dicha hora se deberá orinar e incluir esta última orina en la recolección.

4. Antes de comenzar la recolección de la orina, verter en el recipiente el contenido de un frasco de ácido perclórico y comenzar a verter la orina recolectada. Se puede utilizar cualquiera de los frascos con ácido perclórico, indistintamente.

5. Una vez completado los 500 cc de orina (1/2 litro), verter en el recipiente otro frasco de ácido perclórico y seguir completando hasta llegar a 1000 cc de orina (1 litro), momento en el cual se vierte el último frasco de ácido perclórico y se continúa recolectando la orina sin verter más ácido hasta completar las 24 horas desde el inicio de la recolección.

6. Mantener el recipiente con la orina en la heladera (sin congelar), durante todo el procedimiento de recolección. Si no se desea mantenerlo en la heladera, se puede utilizar un contenedor (balde o palangana) con suficiente hielo como para mantener la orina fría. Se mantiene la orina en frío hasta el momento de su traslado al laboratorio.

7. Luego de finalizada la recolección de orina de 24 horas, se envía al laboratorio una muestra o el volumen total de la orina recolectada, según corresponda. Cuando la muestra es derivada por un Servicio de Salud, se mide la diuresis total de 24 horas y se envía una muestra de 50 cc de orina en conservadora con refrigerantes, informando la diuresis total de 24 horas. Cuando es el paciente que envía la orina al laboratorio, debe enviar el total del volumen recolectado durante las 24 horas, para permitir la medición de la diuresis. Para su entrega no se requiere la concurrencia del paciente.

Tels: 2203 3294 / 2208 5976 **Av. Gral. Garibaldi 2229**
www.cie.com.uy **Montevideo - Uruguay**