



**RÉGIMEN PARA DOSIFICAR CATECOLAMINAS EN SANGRE**  
**(Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina)**

**INDICACIONES PREVIAS**

Durante los 3 días previos a la extracción de sangre, el paciente debe eliminar de su dieta los siguientes alimentos:

MATE, TÉ, CAFÉ, BANANAS, VAINILLA, CHOCOLATE (CACAO), BEBIDAS COLA (COCA COLA, PEPSI, ETC.), BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

Previa consulta al médico tratante y bajo su autorización, no ingerir en los 5 días previos a la extracción de sangre, medicamentos que contengan las siguientes sustancias:

Alfa metil dopa	Fenotiazinas
Alfa-2 simpático miméticos	Gotas nasales
Analgésicos	Inhibidores de la ECA
Antagonistas del calcio	Inhibidores de la MAO
Antidepresivos tricíclicos	L-Dopa
Antihistamínicos	Morfina
Aspirinas	Nitroglicerina
Bloqueantes adrenérgicos alfa y beta	Nitroprusiato de sodio
Broncodilatadores	Reserpina
Clorpromazina	Sulfas
Diuréticos	Supresores del apetito
Espironolactona	Teofilina

Evitar el estrés y el ejercicio físico vigoroso en las 24 horas previas a la extracción, pues pueden afectar los resultados del examen.

Si el médico tratante no autoriza suspender la medicación, el estudio se realiza igual bajo tratamiento a tener en cuenta en la interpretación de los resultados. En tal caso, traer anotado el nombre de los medicamentos y la dosis que está recibiendo. **Nunca suspender un medicamento sin hablar previamente con el médico tratante.**



## **RECOLECCIÓN DE MUESTRA**

- a) Solicitar a laboratorio los tubos apropiados para la extracción de sangre y mantenerlos en la heladera hasta el momento de su utilización.
- b) Previo a la extracción el paciente debe realizar ayuno mínimo de 8 horas.
- c) Colocar un circuito venoso (butterfly) al paciente, manteniéndolo en reposo absoluto durante 15 minutos.
- d) Previo al momento de la extracción y para conservar la cadena de frío, colocar los tubos recibidos en una conservadora con refrigerante.
- e) Extraer una muestra de 8 cc de sangre con jeringa heparinizada y recolectarla en los tubos enviados por el laboratorio.
- f) Centrifugar la muestra de inmediato en centrífuga refrigerada (6° C) para recuperar el plasma.
- g) Enviar el plasma al laboratorio en conservadora con refrigerantes.
- h) En caso que la muestra no pueda ser enviada de inmediato, la misma se congela en freezer a -20° C y es enviada posteriormente con refrigerantes.