



**INDICACIONES PARA DOSIFICAR CORTISOL EN ORINA DE 24 HORAS**

**RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS**

- a) Comienza el procedimiento de recolección con la primera orina de la mañana, vaciando la vejiga, esta orina se desecha (NO SE RECOGE). Se anota la hora, ya que ésta es la hora de inicio de la recolección.
- b) Posteriormente se recoge toda la orina emitida a partir de esa hora, hasta la misma hora del día siguiente (24 horas), en cuya hora se deberá orinar e incluir esta última orina en la recolección.
- c) Mantener el recipiente con la orina en la heladera (sin congelar), durante todo el procedimiento de recolección. Si no se desea mantenerlo en la heladera, se puede utilizar un contenedor (balde o palangana) con suficiente hielo como para mantener la orina fría. Se mantiene la orina en frío hasta el momento de su traslado al laboratorio.
- d) Enviar al laboratorio 50 cc de orina en conservadora con refrigerantes, informando la diuresis total de orina de 24 horas.
- e) Evitar la ingesta de alcohol durante las 24 horas de la recolección de la orina.